



СНИЖЕНИЕ ВРЕДА ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ

Если, несмотря на риск, ты собираешься смешивать наркотики, следует учитывать следующее.

- Пей много воды, чтобы защитить печень и почки. Лучше всего подойдет минеральная вода, сок, чай. Ни в коем случае не пей алкоголь: он высушивает организм!

- Скажи друзьям, что именно ты принял. При возникновении проблем они смогут проинформировать врача, чтобы тот имел возможность оказать помощь.
- Сначала протестируй небольшие количества, дождись полного эффекта. При необходимости ты всегда сможешь «догнаться».
- В зависимости от вещества достижение максимального эффекта может занимать разное время.
- Поэтому не торопись!



Mischkonsum = unkalkulierbare Risiken

1

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin
Tel.: 030/69 00 87-0
www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de
DAH-Bestellnummer: 042306
Konzept: Dirk Schäffer
Textgrundlage: Fixpunkt e.V.
Bearbeitung: Christina Laußmann
Illustrationen: Caja; Fotolia.de: Khalikov;
iStock.com: 1167, Genestro,
roccomontoya, ShowVectorStudio
Layout: Carmen Janiesch
Druck: ????

КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ,
УПОТРЕБЛЯЮЩИХ ИНЪЕКЦИОННЫЕ НАРКОТИКИ

РУССИШ

1

**Смешанное
употребление =
непредсказуемый
риск**

Смешанное употребление — прием разных наркотиков одновременно или друг за другом в течение короткого периода времени. Результат может быть непредсказуемым. Далее приведена важная информация и рекомендации.



Смешанное употребление: этого не стоит делать!

Смешанное употребление является самой частой причиной несчастных и смертельных случаев при приеме наркотиков. Одно воздействие способно усиливать другое, а эффект может быть совершенно неожиданным. Некоторые сочетания опасны для жизни — их следует избегать.

В данной листовке указаны самые опасные сочетания, а также описано, как можно снизить риск при смешивании наркотиков.

Смешанное употребление: особо опасные сочетания



ЖИДКИЙ ЭКСТАЗИ (GHB/GBL) + АЛКОГОЛЬ

Даже небольшое количество GHB/GBL в сочетании с алкоголем может быть опасно для жизни. Возможные последствия: потеря сознания, паралич дыхательных органов или остановка дыхания.



ГЕРОИН + АЛКОГОЛЬ/БЕНЗОДИАЗЕПИНЫ

Возможные последствия: потеря сознания, кома, остановка дыхания.



ЭКСТАЗИ + АНТИДЕПРЕССАНТЫ

Существует повышенная опасность возникновения судорожных и эпилептических припадков, которые могут привести к сосудистому коллапсу.



АМФЕТАМИН/КРИСТАЛЛ + АЛКОГОЛЬ

При приеме амфетамина и кристалла сигналы торможения в организме отключаются. Даже при приеме большого количества алкоголя ты чувствуешь себя довольно трезвым. Возможно алкогольное отравление!